

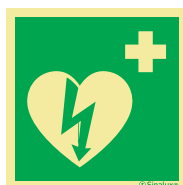
A large, abstract red sphere with a white dot pattern, resembling a globe or a stylized head, dominates the left side of the image. The dots are arranged in a grid-like pattern, with some dots missing or faded, creating a sense of depth and movement. The sphere is set against a light gray background.

ADENDA 2015

 **Sinalux**[®]

Sinalização de equipamentos de emergência

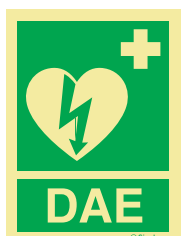
(mm)
150x150
200x200
300x300
400x400
600x600



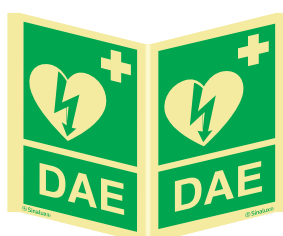
P 01 86

Sinalização dos equipamentos de Desfibrilhação Automática Externa (DAE), de acordo com o Decreto-Lei nº 184/2012

(mm)
150x200
200x300
300x400
400x600(*)



[*]P 02 50



P 09 29

[*] Também nesta medida

Sinalização de utilização de extintor

(mm)
150x200
200x300
300x400



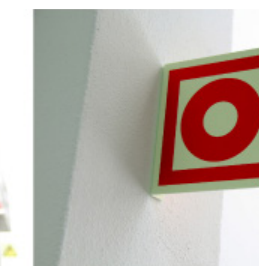
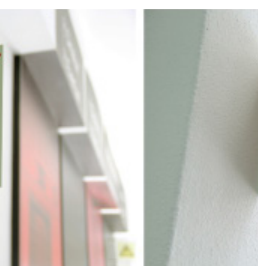
P 05 96



P 05 97

Sinalização de extintor, boca de incêndio e botão de alarme

(mm)
170x170



Novo Tipo 2:

- Um único elemento de PVC com propriedades fotoluminescentes de ambos os lados,
- Fixação em apenas um dos lados,
- Muito mais leve, permitindo fácil colagem em quase todas as situações,
- Proporciona uma instalação mais leve e menos agressiva ao ambiente.



P 08 91



P 08 92



P 08 93

Sensibilização para a segurança

Movimentação manual de cargas

Técnicas de manuseio de cargas

Antes de levantar a carga

É mesmo necessário movimentar manualmente a carga?

O local de destino da carga está disponível?

O trajeto a efetuar está livre de obstáculos?

É possível agarrar firmemente a carga?

É possível usar pegos, contêineres ou outros meios para segurar a carga?

É necessário mais do que um operador para movimentar a carga?

Todos os operadores sabem como proceder antes de comenciar a tarefa?

Levantar a carga

Colocar um pé de cada lado da carga. Se for muito pesado, levantar, colocar a carga logo próximo quanto possível da carga.

Evitar as manobras das pernas para se erguer.

Evitar o uso do cotovelo.

Levantar e transportar a carga com as pernas esticadas e o corpo para trás.

Mover a carga

Mover a carga junto ao corpo, com as pernas muito próximas, mais próximas do corpo.

Não: Cargar de grande distância da carga para andar e mais próximo para o corpo.

Não: Mudanças de direção, mover ao pé e ao cotovelo.

Colocar a carga na superfície de destino fazendo as pernas e mantendo as costas direitas.

Puxar e empurrar

Não carregar em cima de uma cadeira para empurrar ou puxar a carga. O operador deve recusar se o peso do objeto for muito grande.

Incluir um pé para a frente quando empurrar.

Incluir um pé para trás quando puxar.

Informação aos trabalhadores

São deveres dos trabalhadores

Respeitar os procedimentos e condições definidas para a movimentação manual de cargas.

Utilizar os meios destinados para os meios de movimentação para a movimentação manual de cargas.

Não utilizar a carga a puxar ou a empurrar sem risco.

Respeitar as regras de segurança.

Os operadores que executam a movimentação manual de cargas devem trabalhar em paradas e ritmos adequados à tarefa, bem como considerar o procedimento correto de movimentação manual de cargas.

Prevenção de lesões por movimentação manual de cargas

- ✓ Usar cintos mais adequados para transportar a carga sempre que possível.
- ✓ Usar o cotovelo para apoiar a carga quando for grande e pesada.
- ✓ Usar luvas de proteção para evitar lesões de contato com a carga.
- ✓ Usar calçados adequados para evitar lesões de contato com a carga.
- ✓ Usar o pé para a frente quando empurrar a carga.
- ✓ Usar o pé para a trás quando puxar a carga.
- ✓ Usar o pé para a frente quando empurrar a carga.
- ✓ Usar o pé para a trás quando puxar a carga.

P SS 51

[illegible]

P SS 52

[illegible]

P SS 53

Segurança em cozinhas

Perigos e Riscos na cozinha - como prevenir

Antes de entrar na cozinha verifique se a circulação é segura!

Queimaduras e escaldões

Esquente as tampas dos tachos mantendo alguma distância de seu corpo. Mantenha as mãos afastadas das cozinhas (tampas) para o interior dos fogões. Sempre que possível use os dispositivos de manuseio automáticos das alavancas. Antes de encostar numa panela, sempre dê uma boa olhada. Transfira e sirva os líquidos quentes em carrinhos ou em tabuleiros. Antes de se aproximar sempre aqueça.

Equipamento cortante - facas

Mantenha as facas afiadas e em boas condições. Lave as facas imediatamente e guarde-as em local próprio. Escure a faca imediatamente a cada lavagem. Utilize os equipamentos de facas cortadas, mantendo as unhas e unhas protegidas e mantidas. Sempre que necessitar use uma das mãos de apoio. Utilize praticidade de corte fina.

Escorregões, tropeços e quedas

Mantenha as áreas de circulação limpas, secas e livres de obstáculos. Use tapetes antiderrapantes, lixados e antiderrapantes. Mantenha as portas dos fogões, das máquinas de lavar e das portas das geladeiras fechadas. Não corra.

Temperatura ambiente elevada

Reduza a humidade com recurso a desumidificadores e a ventilação das janelas sempre abertas. Certe a cozinha seja climatizada, ligue o sistema - ventilação a temperatura adequada. Evite manusear alimentos muito quentes e quentes. Use equipamentos de proteção adequados - o risco de queimadura é alto, portanto, transfira e coloque com cuidado. Não se aproxime das máquinas de lavar e das portas das geladeiras. Não corra.

Boas práticas na cozinha

• Sempre que possível, use os equipamentos de proteção adequados - o risco de queimadura é alto, portanto, transfira e coloque com cuidado. Não se aproxime das máquinas de lavar e das portas das geladeiras. Não corra.

Gestão de Resíduos

Separar os resíduos de acordo com a sua tipologia e colocá-los nos seus contentores próprios, logo que sejam produzidos. Os contentores devem ficar limpos e a sua abertura deve ser feita por pedal.

Risco de Incêndio

Use os equipamentos elétricos corretamente e não deixe os artigos aquecidos sem supervisão. Não deixe os artigos aquecidos sem supervisão. Não deixe os artigos aquecidos sem supervisão. Não deixe os artigos aquecidos sem supervisão.

Produtos de limpeza




Mantenha produtos de limpeza longe das crianças. Mantenha em garrafas de limpeza os produtos de limpeza originais e não os rótulos originais. Nunca use produtos de limpeza sem a devida supervisão. Nunca use produtos de limpeza sem a devida supervisão. Nunca use produtos de limpeza sem a devida supervisão.

10

P SS 54

Plantas de Emergência 3D

(mm)
400x300
600x400
900x600

- 
- Plantas de Emergência 3D para pisos, corredores e áreas comuns. Permitem:

 - Melhor percepção de todo o piso,
 - Fácil identificação da posição do utilizador,
 - Rápida identificação dos caminhos de evacuação disponíveis.



Planta de piso com legenda horizontal em Português	P HH 3P
Planta de piso com legenda vertical em Português	P HV 3P

(mm)
300x400
400x600
600x900

- Planta de piso com legenda e instruções gerais de segurança em português, indicada para aplicação em pilares ou para representação de desenhos com orientação vertical.
- | | |
|--|---------|
| Planta de piso com legenda horizontal em Português | P VH 3P |
| Planta de piso com legenda vertical em Português | P VV 3P |

(mm)
400x300
600x400
900x600

- Plantas de piso com legendas e instruções gerais de segurança em português e inglês
- | | |
|---|---------|
| Planta de piso com legenda horizontal em Português e Inglês | P HH 3G |
| Planta de piso com legenda vertical em Português e Inglês | P HV 3G |

(mm)
400x300
600x400
900x600

- Plantas de piso com legendas e instruções gerais de segurança em 3 línguas (português, inglês e espanhol ou francês ou alemão)
- | | |
|---|---------|
| Planta de piso com legenda horizontal e terceira língua em espanhol | P HH 3E |
| Planta de piso com legenda horizontal e terceira língua em francês | P HH 3F |
| Planta de piso com legenda horizontal e terceira língua em alemão | P HH 3D |
| Planta de piso com legenda vertical e terceira língua em espanhol | P HV 3E |
| Planta de piso com legenda vertical e terceira língua em francês | P HV 3F |
| Planta de piso com legenda vertical e terceira língua em alemão | P HV 3D |

Plantas de Emergência 3D para quartos de hotel

(mm)
200x300

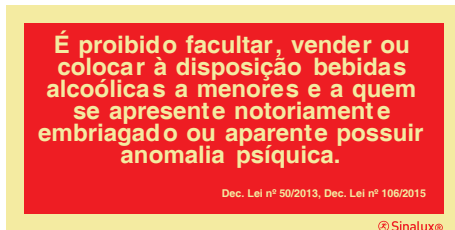
- Planta de quarto com legendas e instruções gerais de segurança em 3 línguas (português, inglês e espanhol ou francês ou alemão)
- | | |
|--|---------|
| Planta de quarto com terceira língua em espanhol | P QV 3E |
| Planta de quarto com terceira língua em francês | P QV 3F |
| Planta de quarto com terceira língua em alemão | P QV 3D |

Sinalização de proibição diversa (nova Lei do Álcool)

Sinalização de acordo com o Decreto-Lei nº 50/2013 de 16 de abril de 2013, atualizado pelo Decreto-Lei nº 106/2015 de 16 de junho de 2015

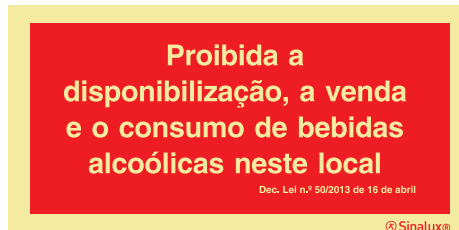


(mm)
200x100
300x150
400x200
600x300



© Sinalux®

P 19 79

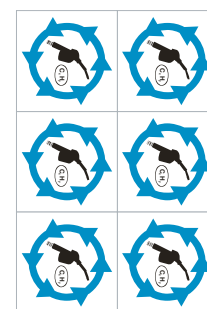


© Sinalux®

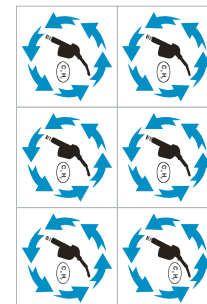
P 19 81

Sinalização específica para depósitos de combustível

Sinalização de acordo com o Decreto-Lei 1221/2013



(*) P 35 69



(*) P 35 70



(mm)
50x50

Autoadesivo
fornecido em
folhas com 6 sinais
destacáveis

Sinalização em vinil para vidros | Veículos pesados de passageiros

Sinalização de acordo com Decreto-Lei nº 58/2004



P 43 15



(mm)
350x125



P 20 53



(mm)
Diâm. 60

Autoadesivo
fornecido em
folhas com 9 ou 18
sinais destacáveis

Sinalização para locais sob vigilância eletrónica

(mm)
150x200
200x300

Estabelecimentos de **restauração ou de bebidas que disponham de espaços ou salas destinados a dança**, ou onde habitualmente se dance.

De acordo com o Decreto-Lei nº 135/2014, de 8 de setembro.

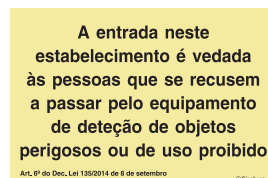
a) com espaço reservado ao preenchimento do nº de câmaras e sua localização



a) P 35 71



P 35 73



P 35 80

(mm)
300x100
400x150



P 35 74

(mm)
150x200
200x300

Outros estabelecimentos (excluindo estabelecimentos de restauração ou de bebidas que disponham de espaços ou salas destinadas a dança, ou onde habitualmente se dance e recintos desportivos).

De acordo com a Lei nº 34/2013, de 16 de maio e Portaria nº 273/2013, de 20 de agosto.

a) com espaço reservado ao preenchimento do nº de câmaras e sua localização



a) P 35 72



P 35 75

(mm)
150x200
200x300
300x400


Recintos de espetáculos desportivos

De acordo com a Lei n.º 52/2013 de 25 de Julho.



P 35 76

Cola Sinalux®

A cola  Sinalux® é a cola ideal para a fixação dos sinais  Sinalux® nas mais variadas superfícies, inclusivamente em superfícies muito irregulares.

Características

- Elevada capacidade de aderência que evita qualquer deslizamento logo nos primeiros segundos,
- Elevada resistência à temperatura (-40° / +100°),
- Cor branca,
- Após desarme da pistola o produto não escorre,
- Fluidez elevada, que permite uma fácil aplicação (extrusão),
- Permite a colagem de sinais de todas as dimensões.

Modo de aplicação

O método mais eficaz para uma boa e rápida fixação de sinais consiste em aplicar um cordão de cola contínuo e uniforme ao longo do contorno do sinal, a 1cm das extremidades para não transbordar e esmagá-lo contra a parede, deslocando-o ligeiramente de modo a que toda a cola fique bem espalhada.

Disponível em tubos individuais ou em caixas de doze unidades.

Cada tubo de cola é fornecido com uma tampa para a ponta, de modo a evitar a secagem da cola de uma aplicação para as seguintes.

Embalagem

Cartucho de 300 ml.

Rendimento

Considerando um cordão de cola de 5mm de diâmetro, aproximadamente 15 metros lineares, obtém-se o seguinte rendimento:

Medida do sinal (mm)	Quantidade de sinais	Medida do sinal (mm)	Quantidade de sinais
150x150	29	200x300	17
150x200	25	400x200	14
200x200	21	400x300	12
300x150	19	600x400	8

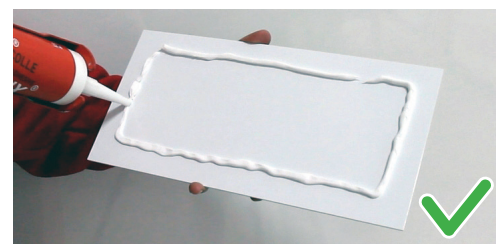


Para informação complementar consultar a ficha técnica e a ficha de dados de segurança do produto.



Cola (300ml)

DCOLA



Julho 2015



www.sinalux.pt
comercial@sinalux.pt